

نما أفان

للمتعافين من المخدرات

لائحة العمل التطوعي
لجمعية تعافي الخيرية

لائحة العمل التطوعي

إذا مات ابن ادم انقطع عمله الا من ثلاث...

صدقة جارية..

علم ينتفع به..

ولد صالح..

الهمة العالمية في رأي ابن القيم هي :

استصغار ما دون النهايات من عظام الامور .

تعريف العمل التطوعي: هو تقديم العون والنفع الى شخص او مجموعة اشخاص يحتاجون اليه دون مقابل مادي او معنوي، والمحفز فيه إما داخلي او خارجي .

فضائل التطوع وفعل الخير :

في القرآن الكريم:

- ١- (وَجَعَلْنَا لَهُمْ أَنْيَمَةً يَهْدُونَ بِأَمْرِنَا وَأَوْحَيْنَا إِلَيْهِمْ فِعْلَ الْخَيْرَاتِ وَإِقَامَ الصَّلَاةِ وَإِيتَاءَ الزَّكَاةِ وَكَانُوا لَنَا عَابِدِينَ) { الأنبياء: 73 }
- ٢- (وَلِكُلِّ وُجْهَةٍ هُوَ مُوَلِّيَهَا فَاسْتَبِقُوا الْخَيْرَاتِ أَيْنَ مَا تَكُونُوا يَأْتِ بِكُمْ اللَّهُ جَمِيعًا إِنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ) {البقرة: 148}
- ٣- (فَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ) {الزلزلة: 7}

في السنة النبوية الشريفة:

((كل سَلَامِي من الناس عليه صدقة، كل يومٍ تطلع فيه الشمس: تعدل بين اثنين صدقة، وتعين الرجل في دابته فتحمله عليها أو ترفع له متاعه صدقة، والكلمة الطيبة صدقة، وبكل خطوةٍ تمشيها إلى الصلاة صدقة، وتميط الأذى عن الطريق صدقة)): رواه البخاري ومسلم.

((من مشى في حاجة أخيه، كان خيرًا له من اعتكاف عَشْر سنين)) متفق عليه

((مثل المؤمنين في توادهم وتراحمهم وتعاطفهم مثل الجسد إذا اشتكى منه عضو تداعى له سائر الجسد بالسهر والحمى))

كيف نفعّل العمل التطوعي:

- ١- نشر ثقافة التطوع (على المستوى الفردي، المؤسسي، الإعلامي)
- ٢- إيجاد المظلات المناسبة لتفعيل العمل التطوعي المحلية والإقليمية والدولية.
- ٣- تهيئة القيادات في:
 - إدارة العمل التطوعي وتفعيل وتشغيل جميع الطاقات.
 - إدارة المخاطر الازمات في العمل التطوعي.
 - إجراء البحوث المتعلقة بالعمل التطوعي دراسته على أسس علمية.
 - ٤- تربية الأبناء على مفهوم العمل التطوعي.
 - ٥- المشاركة الفعالة للقطاع الخاص (شركات ومؤسسات).
 - ٦- استحداث مجالات حديثة وغير تقليدية في العمل التطوعي.
 - ٧- استخدام التقنية الحديثة (التكنولوجيا).

برنامج عملي لإدارة وتفعيل العمل التطوعي:

ان يسأل الشخص (الراغب بالتطوع) نفسه هذه الاسئلة:

- ١- ماهي مجالات العمل التطوعي؟
- ٢- ما هو المجال المناسب لي؟
- ٣- هل سيكون العمل فردي او مؤسسي؟
- ٤- ما هو الوقت الذي يمكن تخصيصه لهذه الاعمال؟
- ٥- هل أحتاج الى استشارة في كيفية البدء؟
- ٦- وضع خطة للعمل ومؤشرات الاداء
- ٧- بداية العمل
- ٨- التقييم والمتابعة.

دوافع التطوع:

- ١- تقربا الى الله واقتداء بسنة رسوله الكريم صلى الله عليه وسلم.
- ٢- من اجل حب الاخرين وتقديم المساعدة لهم.
- ٣- لتكوين علاقات اجتماعية، واستثمارها في المستقبل واكتساب مهارات وخبرات جديدة.

أنصاف المتطوعين:

- ١- متطوعون بالمال فقط صدقات، تبرعات، قروض، تنمية مال.
- ٢- متطوعون بالجهد فقط مراسلات، حرف ومهن، تعبئة استبانات وإحصاءات.
- ٣- متطوعون بالجهد والخبرة، استشارات، بحوث، استبانات ودراسات.
- ٤- متطوعون بالوقت كل يوم ساعة او كل أسبوع عدة ساعات أو عند الطلب.
- ٥- متطوعون بالجهد والوقت والخبرة والمال.

التحفيز والتنشيط:

- التحفيز والتنشيط دور بارز في المحافظة على المتطوع، وحسن استغلال طاقاته وخبراته المتجددة:
- ١- المشاركة: أن يكون المتطوع في صلب العمل الذي تعمل به الجمعية أو المؤسسة وليس على هامشها.
 - ٢- الشفافية: أن يكون عمل الجمعية أو المؤسسة معروفا مرئيا لا اهداف مستترة.
 - ٣- التقدير: يجب الاعتراف دائماً بإنجازات المتطوع وتقديرها وإبرازها.
 - ٤- الإدماج: ان تتاح للمتطوع فرصة الاندماج في الجمعية فيما لو رغب بذلك.
 - ٥- التشاور: يجب اتاحة الفرصة لحوارات المتطوعين وأخذ آراءهم بعين الاعتبار.
 - ٦- إزالة العقبات: أكثر ما يسيء للمتطوع " الروتين " فقد يصطدم بعوائق ادارية أو فنية مما قد يؤدي الى تثبيط حماسه، لذلك يجب العمل دائماً على إزالة مختلف العقبات لتشجيعه على مواصلة العمل.
 - ٧- الشكر: وهو جزء من التقدير ولكن يختلف عنه أن الشكر قد يتم في مناسبات عامة لتكريم المتطوعين امام الناس
 - ٨- التواصل: استمرار التواصل بين الجمعية والمتطوعين، تعارف، تبادل عناوين، زيارات دعوات في أحوال أو مؤتمرات، عناوين إلكترونية.
 - ٩- السعادة: اجعل المتطوع يشعر بالسعادة والرضى عن الذات وهو يقوم بالعمل التطوعي لأن (٩٩.٩%) من المتطوعين يسعون لذلك من خلال مشاركتهم في الأعمال التطوعية.
 - ١٠- تأمين الضروريات: اعمل على تأمين الحاجات الضرورية للمتطوع، الطعام، اللباس، المواصلات، مكان النوم المناسب، قضاء الحاجة، الراحة بين الحين والآخر حسب حاجة البرامج والمشاريع والمتعارف عليه.